



この施策は、サステナビリティを経営の基盤に位置付けている阪神高速グループが取り組むべき重要課題の一つ「サステナブルなまちづくり/渋滞対策」の実現に向けたものです。

## ゴールデンウィーク期間中における阪神高速の渋滞について ～3号神戸線等の渋滞回避のお願い～

阪神高速道路株式会社（本社：大阪市北区、代表取締役社長：吉田 光市）は、ゴールデンウィーク期間 4/25（金）～5/6（火）の渋滞予測を取りまとめましたのでお知らせします。

### ◆ゴールデンウィーク中は、渋滞予測を参考にご利用をご計画ください

阪神高速では、ゴールデンウィーク期間中、行楽地等へ向かう車等により、一部の路線、特に3号神戸線で普段とは異なる激しい渋滞の発生を予測しています。

過去の渋滞発生状況をもとに予測した、ゴールデンウィーク期間の渋滞予測カレンダーで赤色（渋滞が特に多い）となっている日に阪神高速をご利用予定の方は、**ご利用日時の変更や、余裕を持ったご利用等**をお願いいたします。

なお、ご利用の当日は、事故等による予想外の渋滞の発生も考えられますので、ご出発前に最新の道路交通情報をご確認いただき、ご利用いただきますようお願いいたします。

### ○地区別渋滞予測カレンダー

兵庫地区

日	月	火	水	木	金	土
					4/25	26
27	28	29	30	5/1	2	3
4	5	6				

大阪地区

日	月	火	水	木	金	土
					4/25	26
27	28	29	30	5/1	2	3
4	5	6				



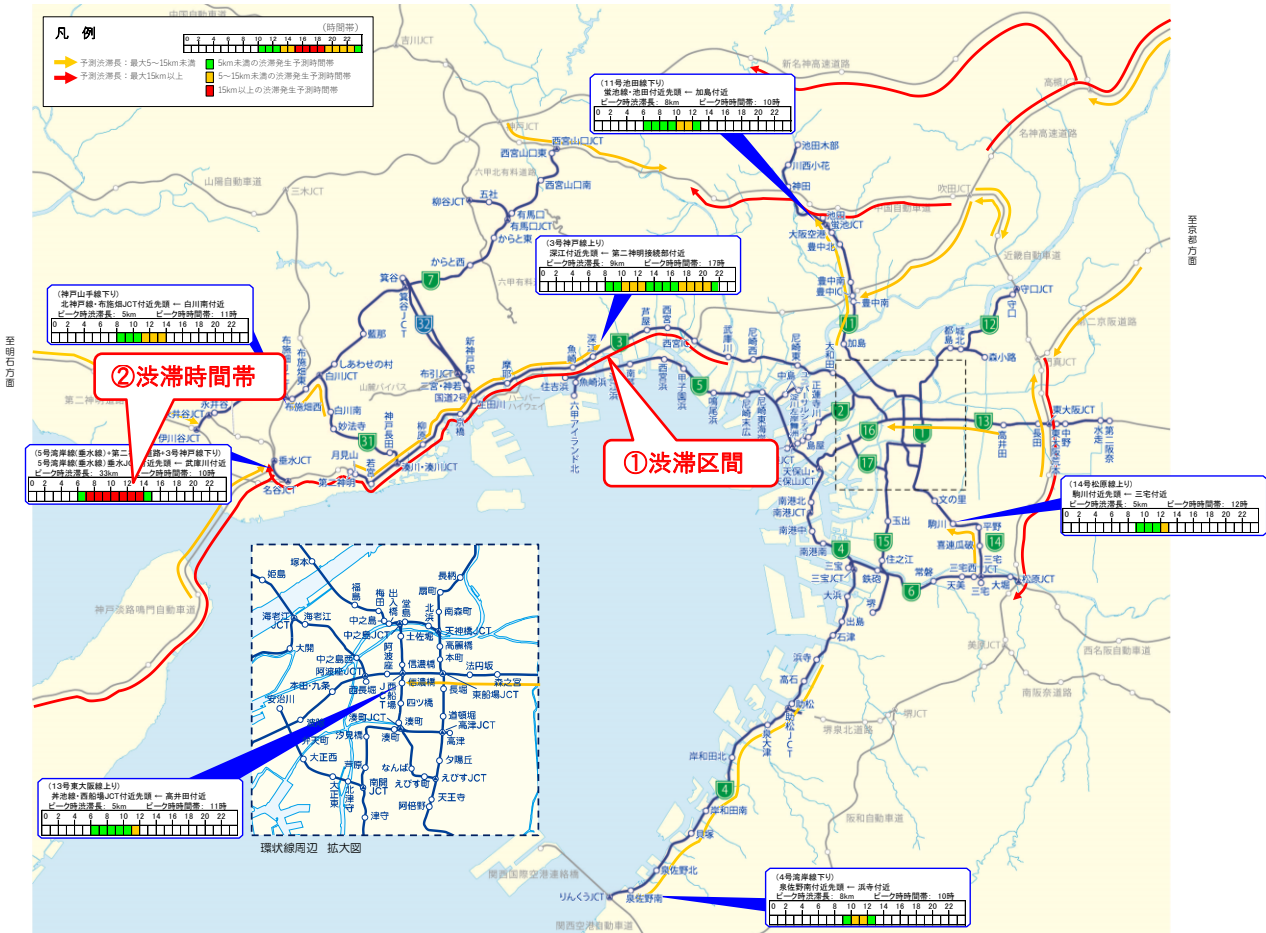
# ◆阪神高速をご利用の際は、渋滞予測図をご参考にしてください

ゴールデンウィーク期間中は、別紙の**渋滞予測図の渋滞区間**や**渋滞時間帯**を参考に、**ご利用をご計画**いただくとともに、当日は、最新の道路交通情報をご確認の上、ご利用いただきますようお願いいたします。

## ○ 渋滞予測図（例：2025年5月3日(土)）

2025年5月3日(土)の渋滞予測

別紙



注) 渋滞長が最大5km以上と予測した渋滞について、時間帯別渋滞長などの詳細情報を記載しています。

## ◆特に3号神戸線において、激しい渋滞の発生が予測されています

○3号神戸線で予測される5km以上の渋滞の一覧

3号神戸線ではゴールデンウィーク期間中、普段とは異なる激しい渋滞の発生が予測されていますので、以下も参考に、**渋滞のピークを避けたご利用**をお願いいたします。

### 3号神戸線（西行）姫路方面

※3号神戸線（西行）の渋滞ピーク日は5月3日

月/日	各日の渋滞発生区間と時間帯		ピーク時の渋滞状況		
	渋滞発生区間 (渋滞先頭) ← (渋滞末尾)	発生時間帯	区間 (渋滞先頭) ← (渋滞末尾)	ピーク時間帯	ピーク時間帯 の渋滞長
4/25 金	柳原付近 ← 芦屋付近	6:00 ~ 20:00	柳原付近 ← 芦屋付近	10時	15km
4/26 土	京橋付近 ← 武庫川付近	6:00 ~ 13:00	摩耶付近 ← 武庫川付近	7時	15km
4/27 日	京橋付近 ← 西宮IC付近	7:00 ~ 13:00	京橋付近 ← 西宮IC付近	8時・9時	18km
4/28 月	第二神明接続部 ← 魚崎付近	6:00 ~ 20:00	柳原付近 ← 魚崎付近	18時	9km
4/29 火	柳原付近 ← 魚崎付近	10:00 ~ 19:00	京橋付近 ← 魚崎付近	17時	7km
4/30 水	第二神明接続部 ← 魚崎付近	6:00 ~ 20:00	柳原付近 ← 魚崎付近	18時	9km
5/1 木	摩耶付近 ← 深江付近	7:00 ~ 15:00	摩耶付近 ← 深江付近	11時	7km
5/2 金	第二神明接続部 ← 芦屋付近	6:00 ~ 19:00	京橋付近 ← 芦屋付近	10時	14km
5/3 土	5号湾岸線(垂水線)垂水JCT ← 武庫川付近	6:00 ~ 15:00	5号湾岸線(垂水線)垂水JCT ← 西宮IC付近	10時・11時	33km
5/4 日	京橋付近 ← 西宮IC付近	7:00 ~ 14:00	京橋付近 ← 西宮IC付近	10時	18km
5/5 月	京橋付近 ← 芦屋付近	7:00 ~ 12:00	京橋付近 ← 芦屋付近	9時	14km

3号神戸線（西行）は、5月3日（土）に5号湾岸線（垂水線）垂水JCTを先頭に西宮IC付近にかけて最大約33kmの渋滞を予測しています。ご利用にあたっては、**ピーク日時を避けたご利用**をご検討ください。また、**渋滞が一部避けられる7号北神戸線等のご利用**もご検討ください。

### 3号神戸線（東行）大阪方面

※3号神戸線（東行）の渋滞ピーク日は5月5日

月/日	各日の渋滞発生区間と時間帯		ピーク時の渋滞状況		
	渋滞発生区間 (渋滞先頭) ← (渋滞末尾)	発生時間帯	区間 (渋滞先頭) ← (渋滞末尾)	ピーク時間帯	ピーク時間帯 の渋滞長
4/25 金	芦屋付近 ← 月見山付近	5:00 ~ 21:00	魚崎付近 ← 若宮付近	15時・17時	16km
4/26 土	深江付近 ← 第二神明接続部	9:00 ~ 20:00	京橋付近 ← 第二神明接続部	11時	9km
4/27 日	深江付近 ← 第二神明接続部	8:00 ~ 22:00	湊川付近 ← 第二神明接続部	10時・11時	5km
4/28 月	深江付近 ← 湊川付近	6:00 ~ 19:00	深江付近 ← 生田川付近	17時	9km
4/29 火	深江付近 ← 第二神明接続部	14:00 ~ 21:00	魚崎付近 ← 若宮付近	18時	17km
4/30 水	深江付近 ← 湊川付近	6:00 ~ 19:00	深江付近 ← 生田川付近	17時	9km
5/1 木	魚崎付近 ← 若宮付近	7:00 ~ 19:00	摩耶付近 ← 京橋付近	13時	5km
5/2 金	魚崎付近 ← 月見山付近	6:00 ~ 20:00	魚崎付近 ← 柳原付近	17時・18時	11km
5/3 土	深江付近 ← 第二神明接続部	8:00 ~ 22:00	魚崎付近 ← 京橋付近	17時・19時	9km
5/4 日	芦屋付近 ← 第二神明接続部	9:00 ~ 23:00	深江付近 ← 湊川付近	18時	17km
5/5 月	深江付近 ← 第二神明接続部	9:00 ~ 24:00	魚崎付近 ← 第二神明接続部	17時	18km
5/6 火	魚崎付近 ← 月見山付近	10:00 ~ 18:00	魚崎付近 ← 京橋付近	16時	9km

3号神戸線（東行）は、5月5日（月）に魚崎付近を先頭に第二神明道路接続部付近にかけて最大約18kmの渋滞を予測しています。ご利用にあたっては、**ピーク日時を避けたご利用**をご検討ください。また、**渋滞が一部避けられる7号北神戸線等のご利用**もご検討ください。

注) 渋滞先頭や末尾は時間帯により異なるため、「各日の渋滞発生区間と時間帯」における渋滞発生区間は渋滞発生から解消までの全時間帯での最下流地点（渋滞先頭）から最上流地点（渋滞末尾）までののべ区間を表示しています。

## ◆当日はご出発前に最新の道路交通情報をご確認のうえ、ご利用ください

ご利用の当日は、事故等による予想外の渋滞の発生も考えられます。ご出発前に最新の道路交通情報をご確認のうえ、阪神高速をご利用いただきますようお願いいたします。

なお、兵庫地区でのご利用に際しては、**阪神高速の3号神戸線と7号北神戸線に加え、E2A中国自動車道やE1A新名神高速道路も経路選択の対象とし、最新の道路交通情報から渋滞の少ない経路をご確認のうえ、ご利用**いただきますようお願いいたします。

**また、高速道路をさらに効果的にご利用いただくために、都心迂回割引や深夜割引などの各種割引を新たに導入・拡充しておりますので、ご活用ください。**

### ○道路交通情報

- 日本道路交通情報センター <https://www.jartic.or.jp/>
- 阪神高速ホームページ道路情報（PC） <https://www.hanshin-exp.co.jp/drivers/douro>
- テレホンサービス「愛ウェイダイヤル」 06-6576-1620（全線）  
078-321-1620（兵庫地区）

### ○ その他の道路交通情報等

- 阪神高速の料金案内や経路案内、利用情報など  
「交通情報 料金・ルート検索 阪神高速はしれ Go!」  
(PC) <https://www.8405.jp>  
(スマートフォン) <https://www.8405.jp/sp/>
- 阪神高速周辺のより広域な渋滞予測について  
NEXCO 西日本のウェブサイト <https://search.w-nexco.co.jp/forecast/>
- 阪神高速の割引のご案内  
<https://www.hanshin-exp.co.jp/drivers/ryoukin/ryoukin/waribiki/>



# 2025年4月25日(金)の渋滞予測

別紙

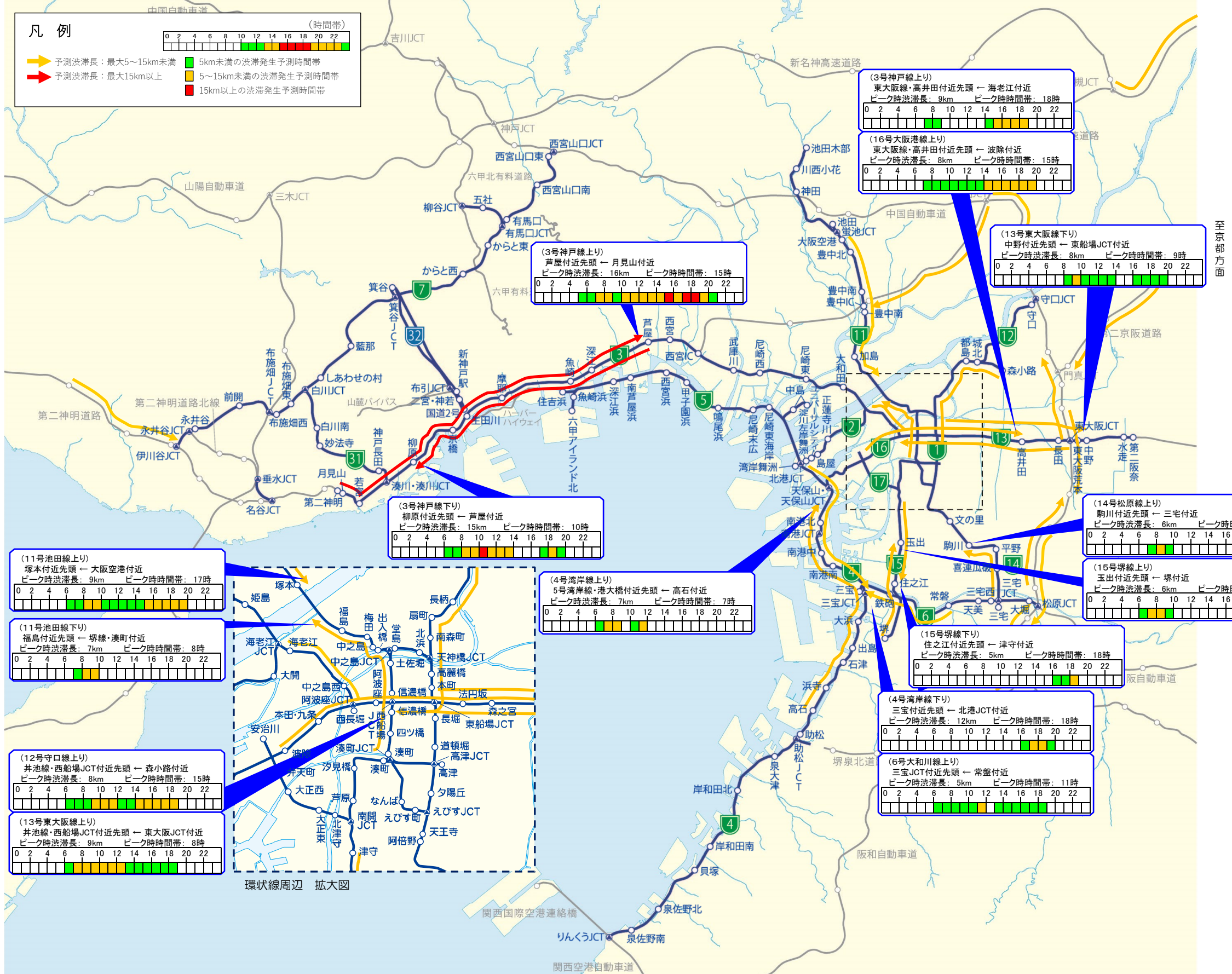
**凡例**

(時間帯)

0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22
---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

→ 予測渋滞長: 最大5~15km未満  
→ 予測渋滞長: 最大15km以上

5km未満の渋滞発生予測時間帯  
 5~15km未満の渋滞発生予測時間帯  
 15km以上の渋滞発生予測時間帯



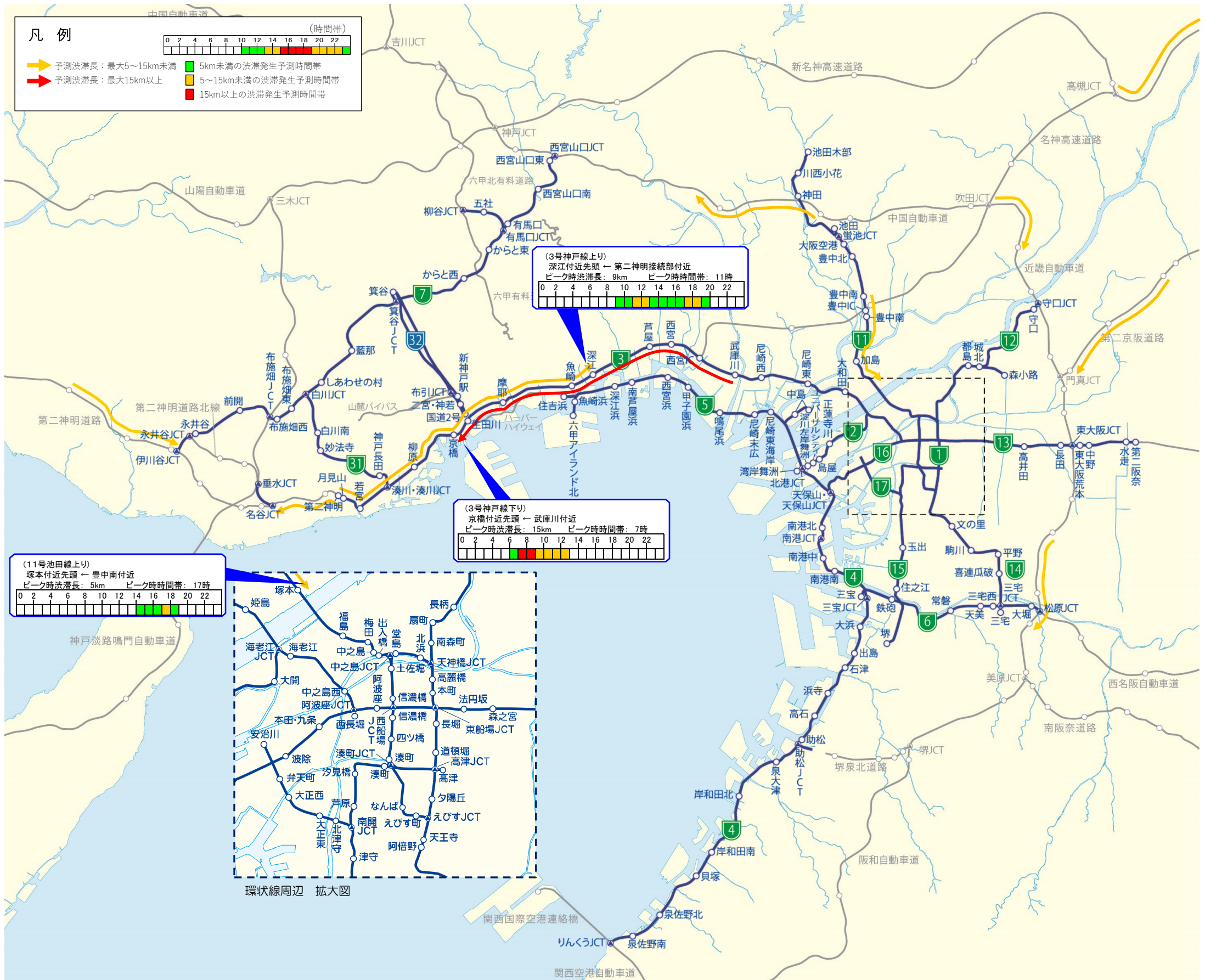
注) 渋滞長が最大5km以上と予測した渋滞について、時間帯別渋滞長などの詳細情報を記載しています。



# 2025年4月26日(土)の渋滞予測

至京都方面

至明石方面



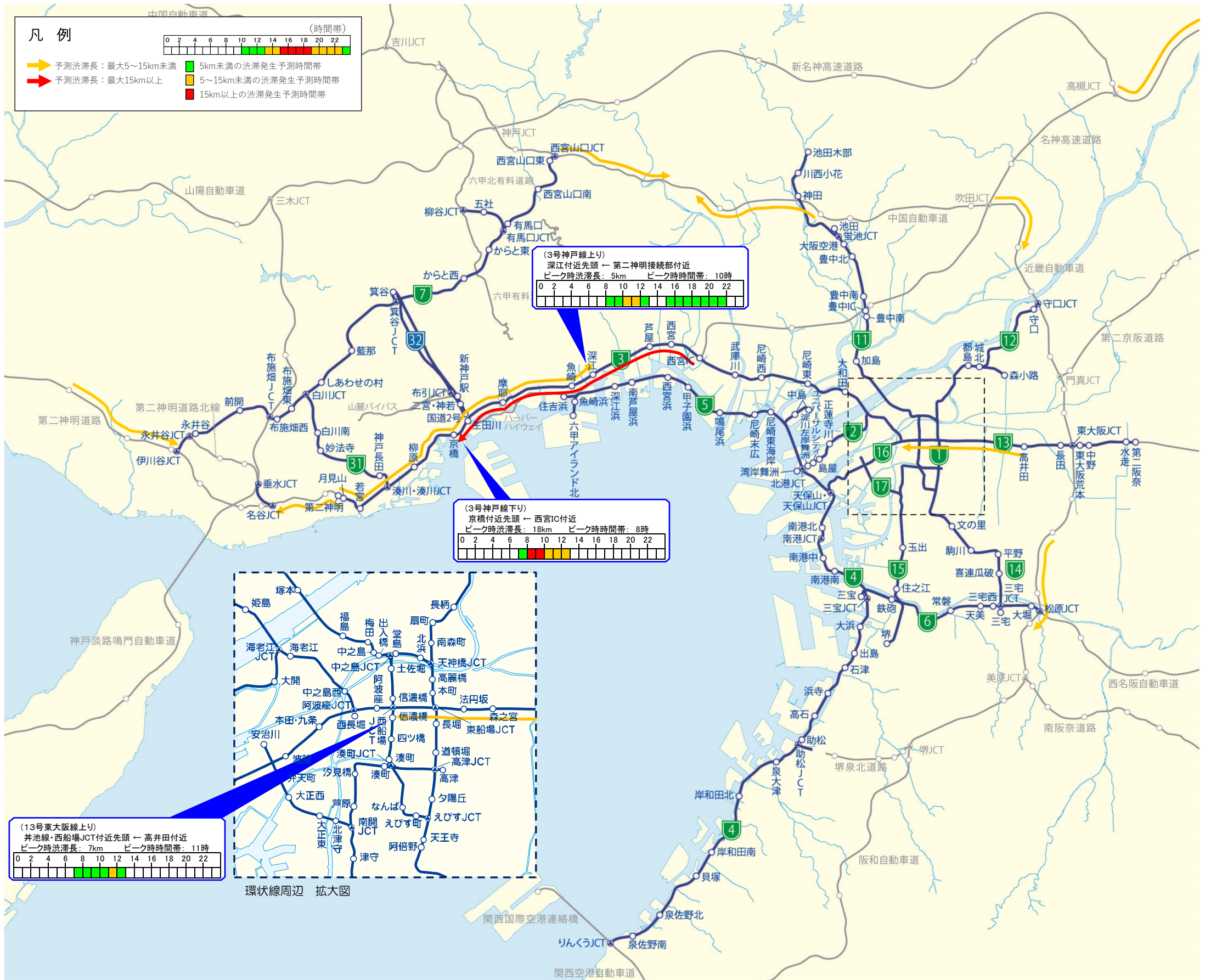
注) 渋滞長が最大5km以上と予測した渋滞について、時間帯別渋滞長などの詳細情報を記載しています。



# 2025年4月27日(日)の渋滞予測

至京都方面

至明石方面



注) 渋滞長が最大5km以上と予測した渋滞について、時間帯別渋滞長などの詳細情報を記載しています。



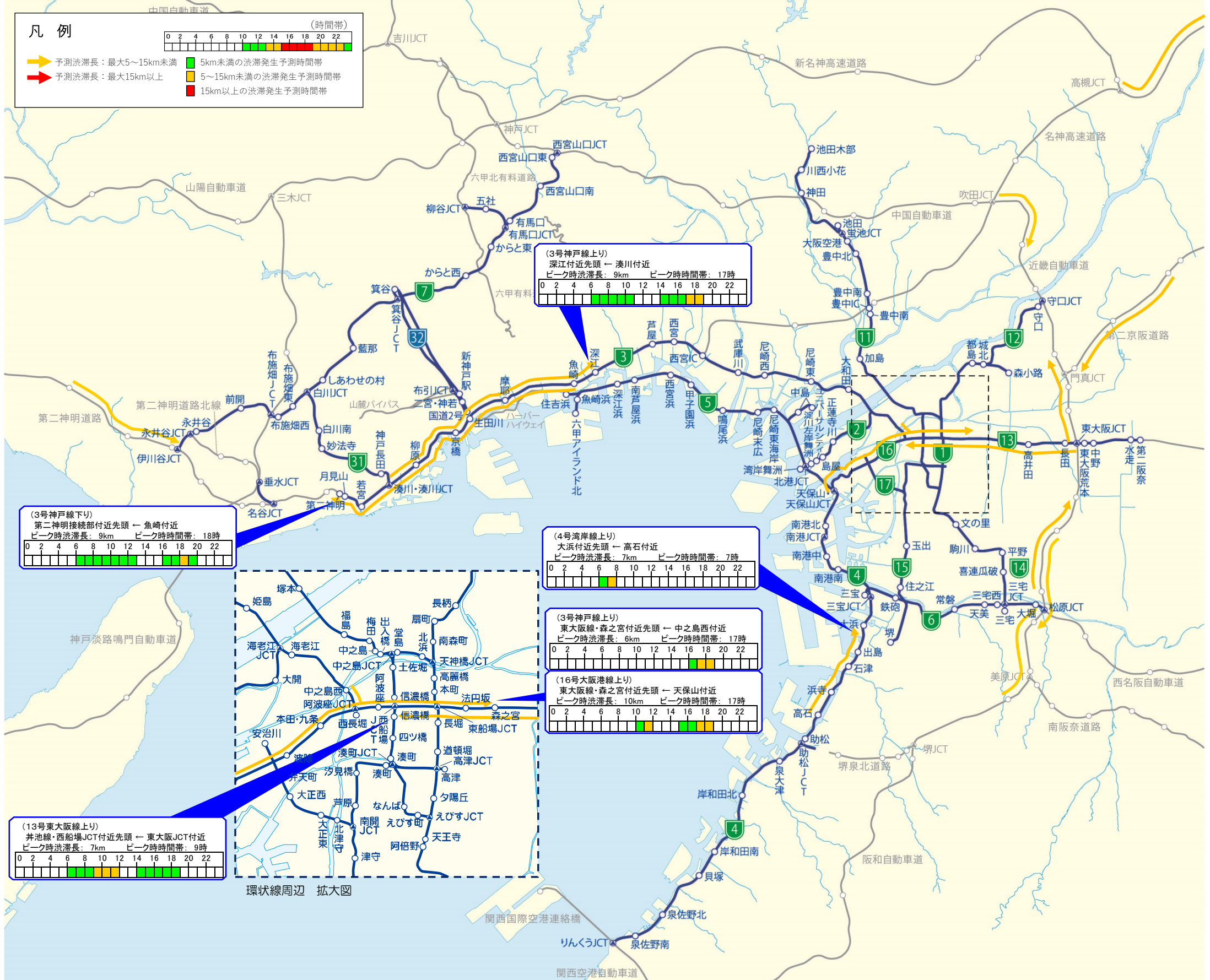
# 2025年4月28日(月)の渋滞予測

**凡例**

(時間帯)

0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22
---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

→ 予測渋滞長：最大5~15km未満  
→ 予測渋滞長：最大15km以上  
 5km未満の渋滞発生予測時間帯  
 5~15km未満の渋滞発生予測時間帯  
 15km以上の渋滞発生予測時間帯



至  
明  
石  
方  
面

至  
京  
都  
方  
面

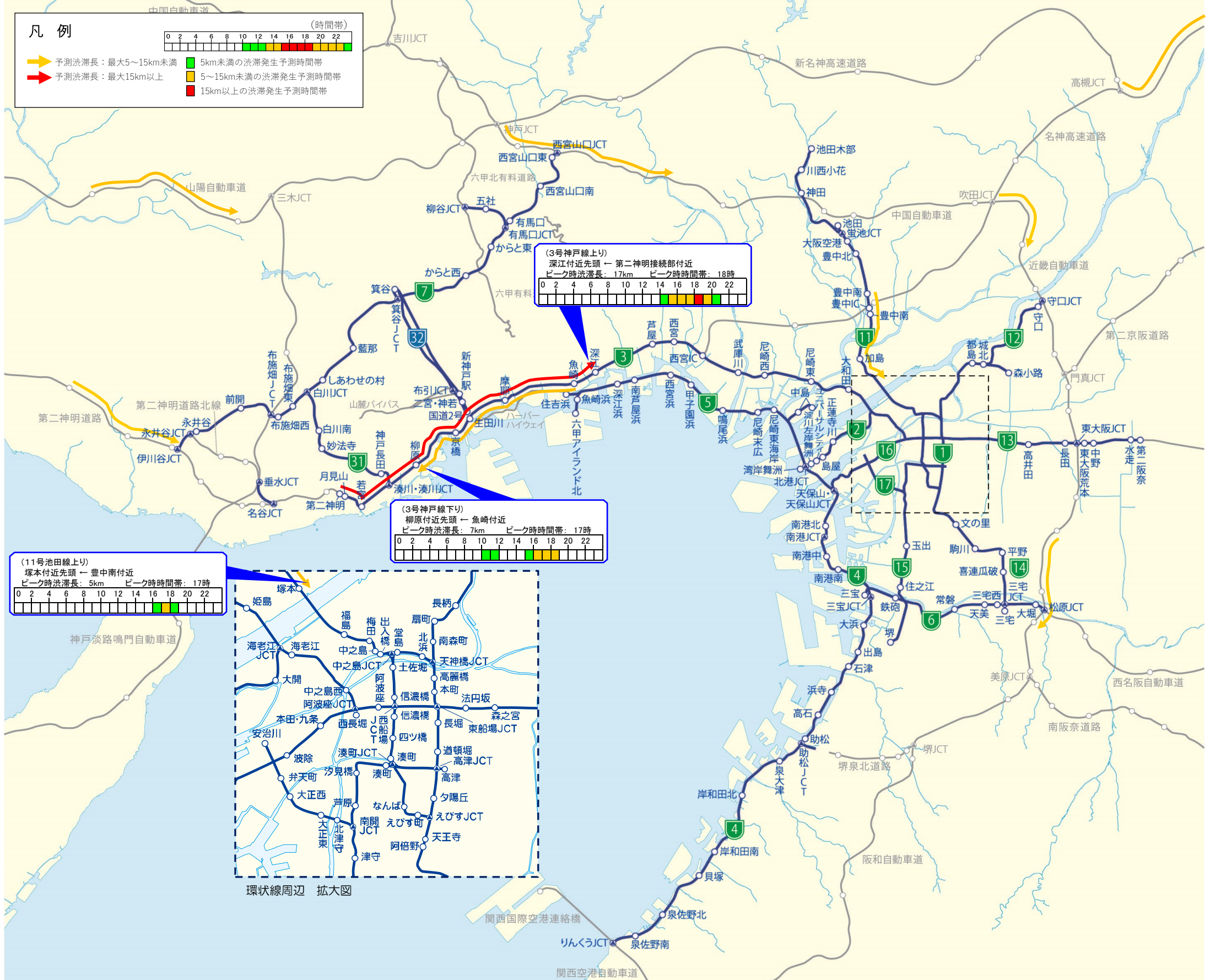
注) 渋滞長が最大5km以上と予測した渋滞について、時間帯別渋滞長などの詳細情報を記載しています。



# 2025年4月29日(火)の渋滞予測

至京都方面

至明石方面





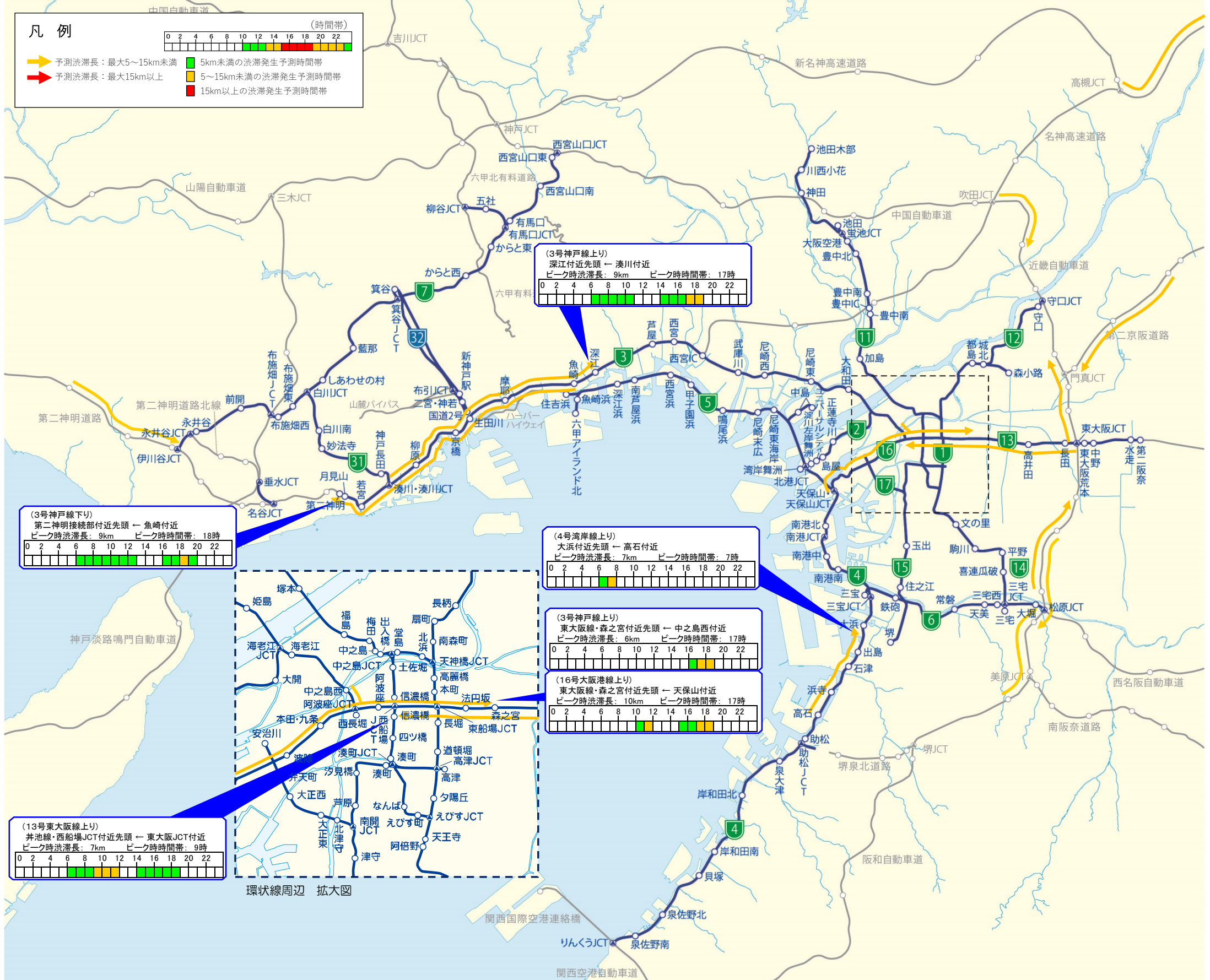
# 2025年4月30日(水)の渋滞予測

**凡例**

(時間帯)

0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22
---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

→ 予測渋滞長：最大5~15km未満  
→ 予測渋滞長：最大15km以上  
 5km未満の渋滞発生予測時間帯  
 5~15km未満の渋滞発生予測時間帯  
 15km以上の渋滞発生予測時間帯



至京都方面

注) 渋滞長が最大5km以上と予測した渋滞について、時間帯別渋滞長などの詳細情報を記載しています。



# 2025年5月1日(木)の渋滞予測

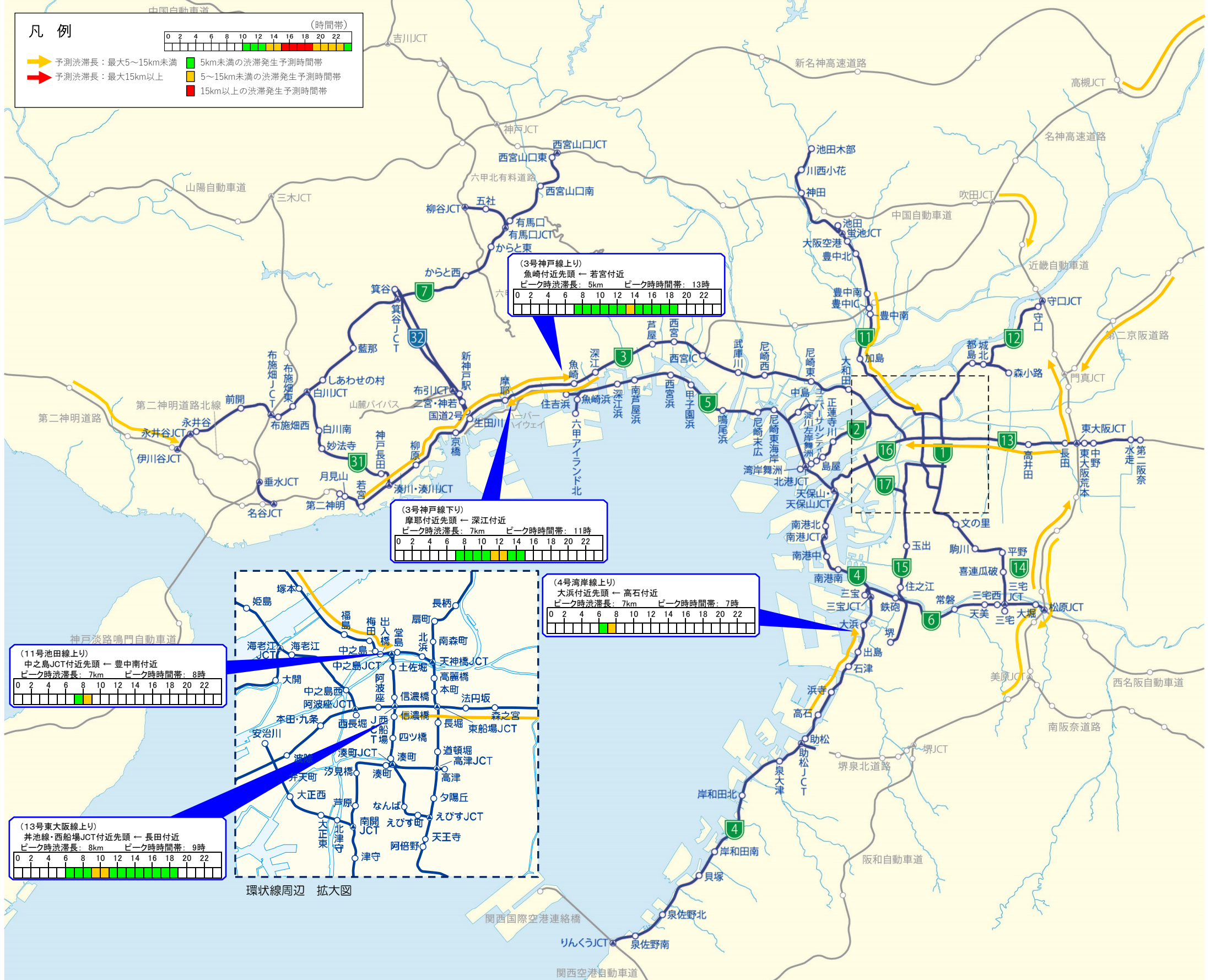
**凡例**

(時間帯)

0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22
---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

→ 予測渋滞長：最大5~15km未満  
→ 予測渋滞長：最大15km以上

5km未満の渋滞発生予測時間帯  
 5~15km未満の渋滞発生予測時間帯  
 15km以上の渋滞発生予測時間帯



(3号神戸線上下)  
 魚崎付近先頭 ← 若宮付近  
 ピーク時渋滞長: 5km ピーク時時間帯: 13時

0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22
---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

(3号神戸線下り)  
 摩耶付近先頭 ← 深江付近  
 ピーク時渋滞長: 7km ピーク時時間帯: 11時

0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22
---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

(4号湾岸線上下)  
 大浜付近先頭 ← 高石付近  
 ピーク時渋滞長: 7km ピーク時時間帯: 7時

0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22
---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

(11号池田線上下)  
 中之島JCT付近先頭 ← 豊中付近  
 ピーク時渋滞長: 7km ピーク時時間帯: 8時

0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22
---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

(13号東大阪線上下)  
 井池線・西船場JCT付近先頭 ← 長田付近  
 ピーク時渋滞長: 8km ピーク時時間帯: 9時

0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22
---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

環状線周辺 拡大図

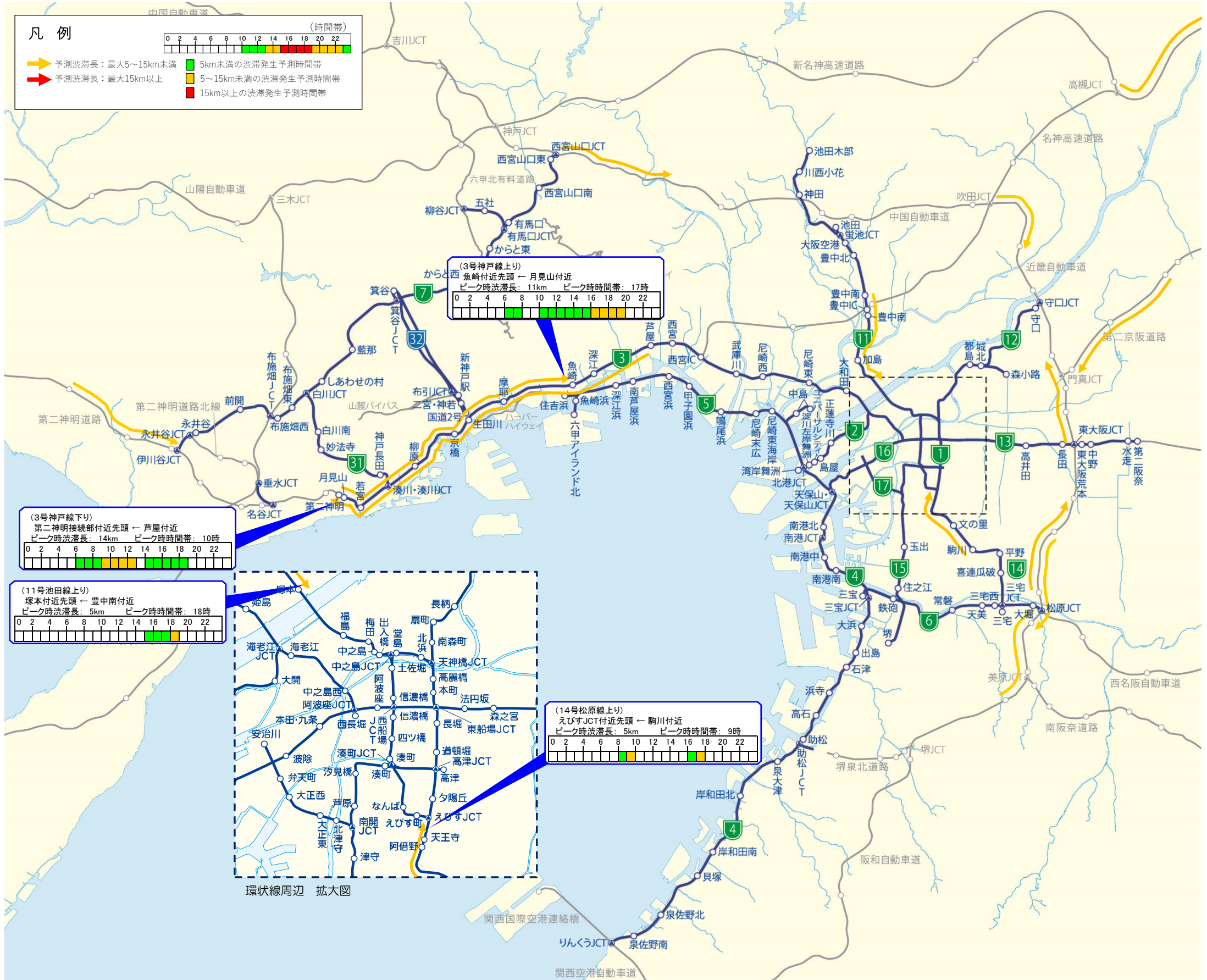
至明石方面

至京都方面

注) 渋滞長が最大5km以上と予測した渋滞について、時間帯別渋滞長などの詳細情報を記載しています。



# 2025年5月2日(金)の渋滞予測

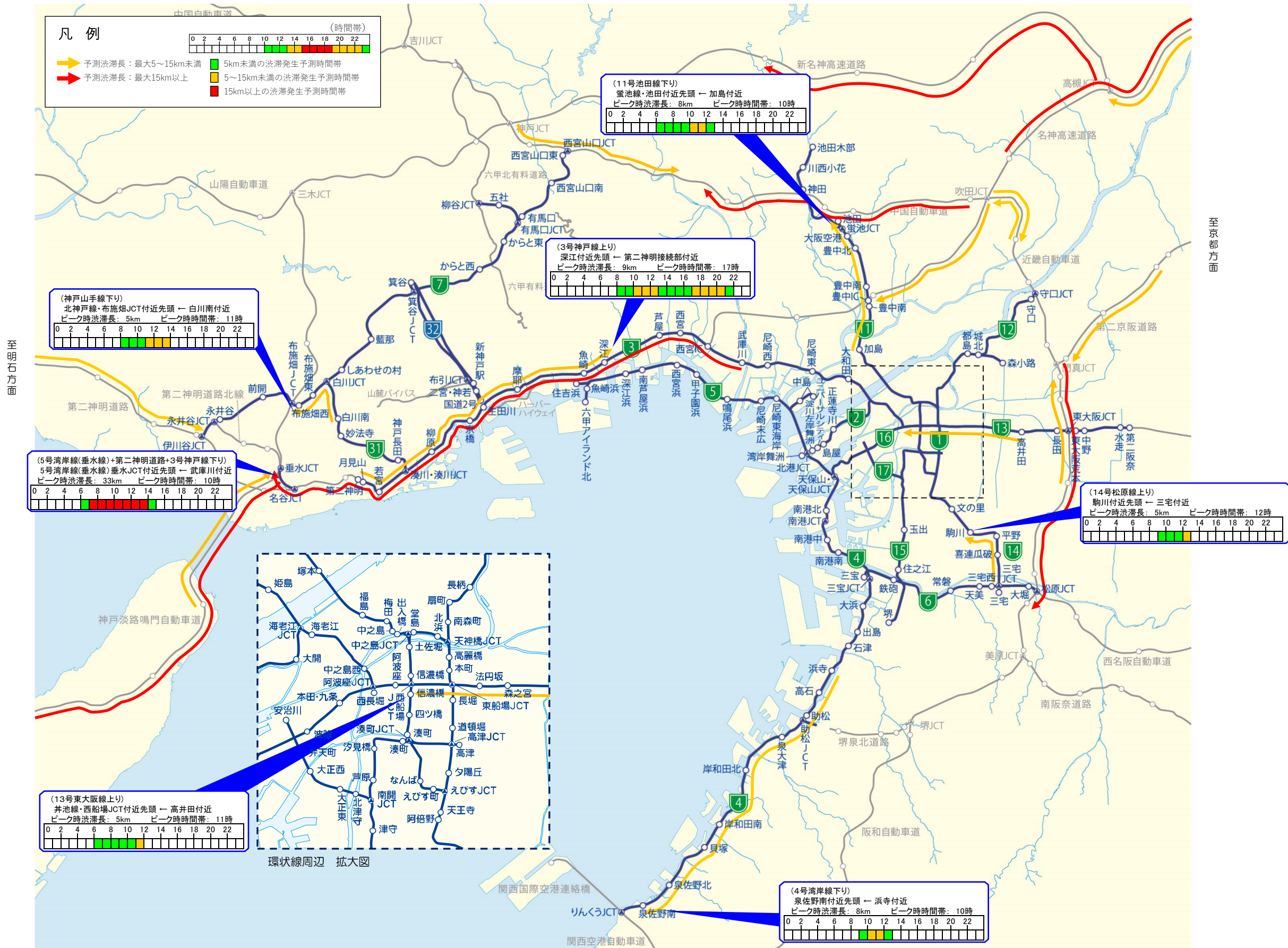


注) 渋滞長が最大5km以上と予測した渋滞について、時間帯別渋滞長などの詳細情報を記載しています。



# 2025年5月3日(土)の渋滞予測

別紙

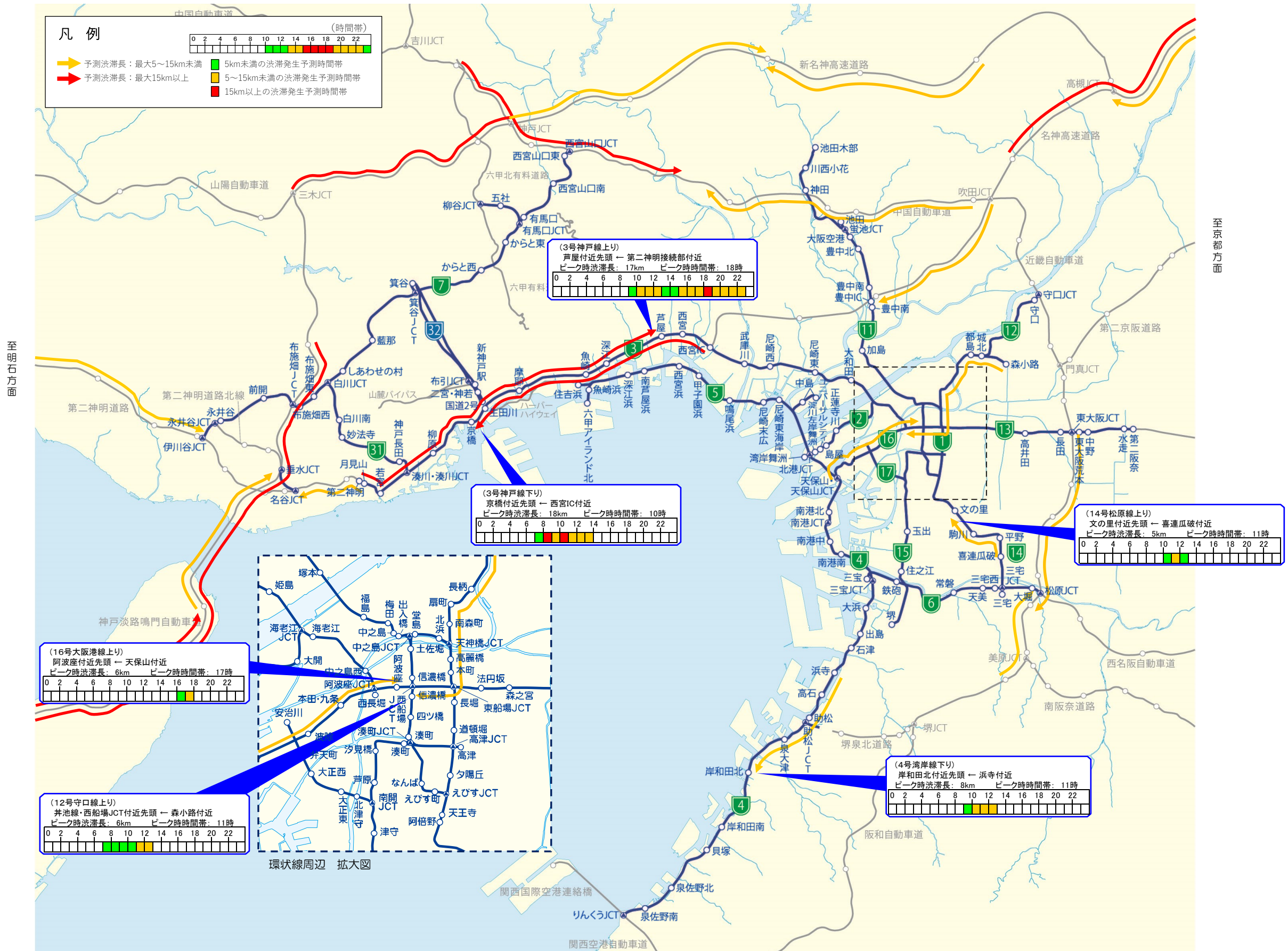


注) 渋滞長が最大5km以上と予測した渋滞について、時間帯別渋滞長などの詳細情報を記載しています。



# 2025年5月4日(日)の渋滞予測

別紙



至  
明  
石  
方  
面

至  
京  
都  
方  
面

注) 渋滞長が最大5km以上と予測した渋滞について、時間帯別渋滞長などの詳細情報を記載しています。

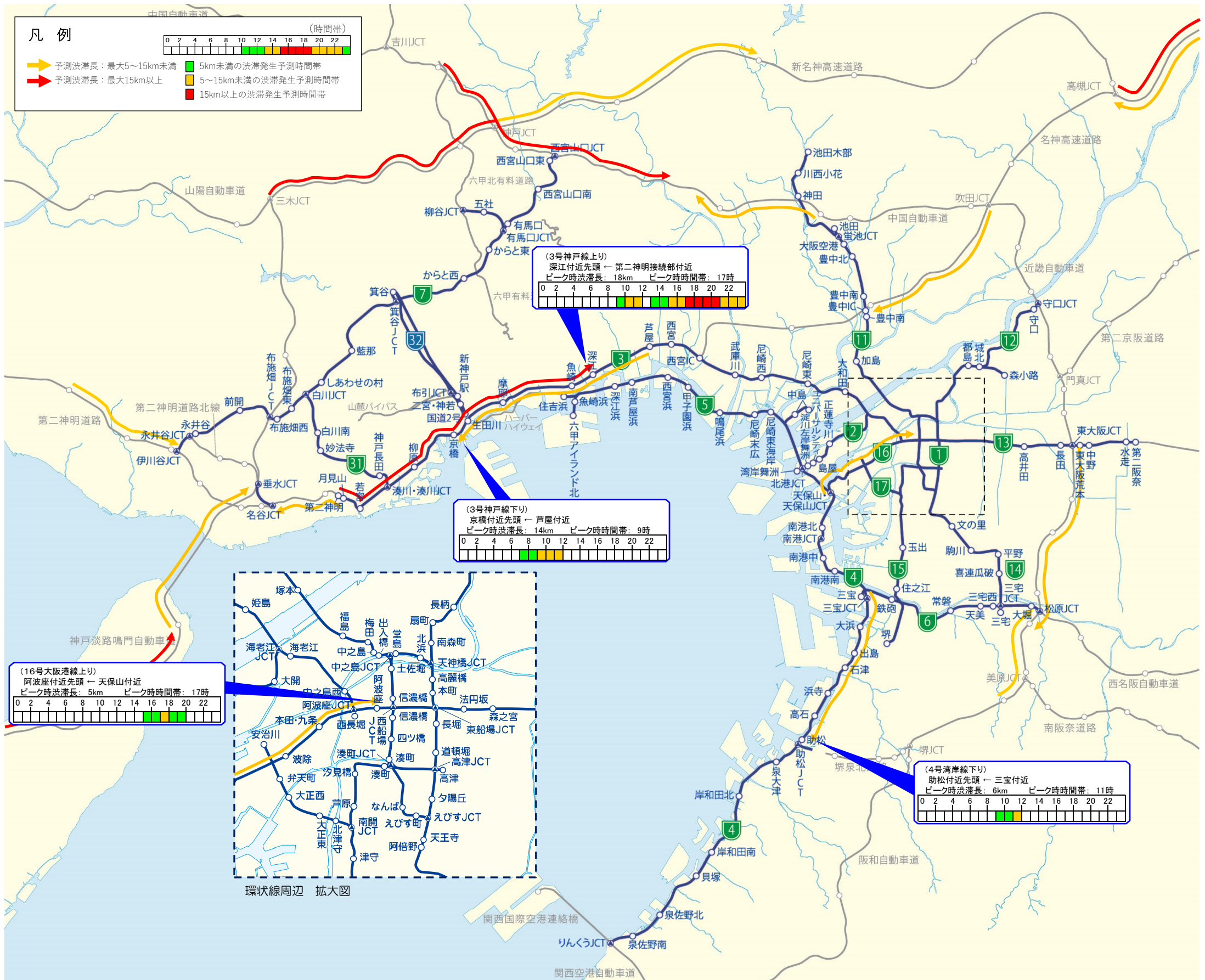


# 2025年5月5日(月)の渋滞予測

別紙

至京都方面

至明石方面



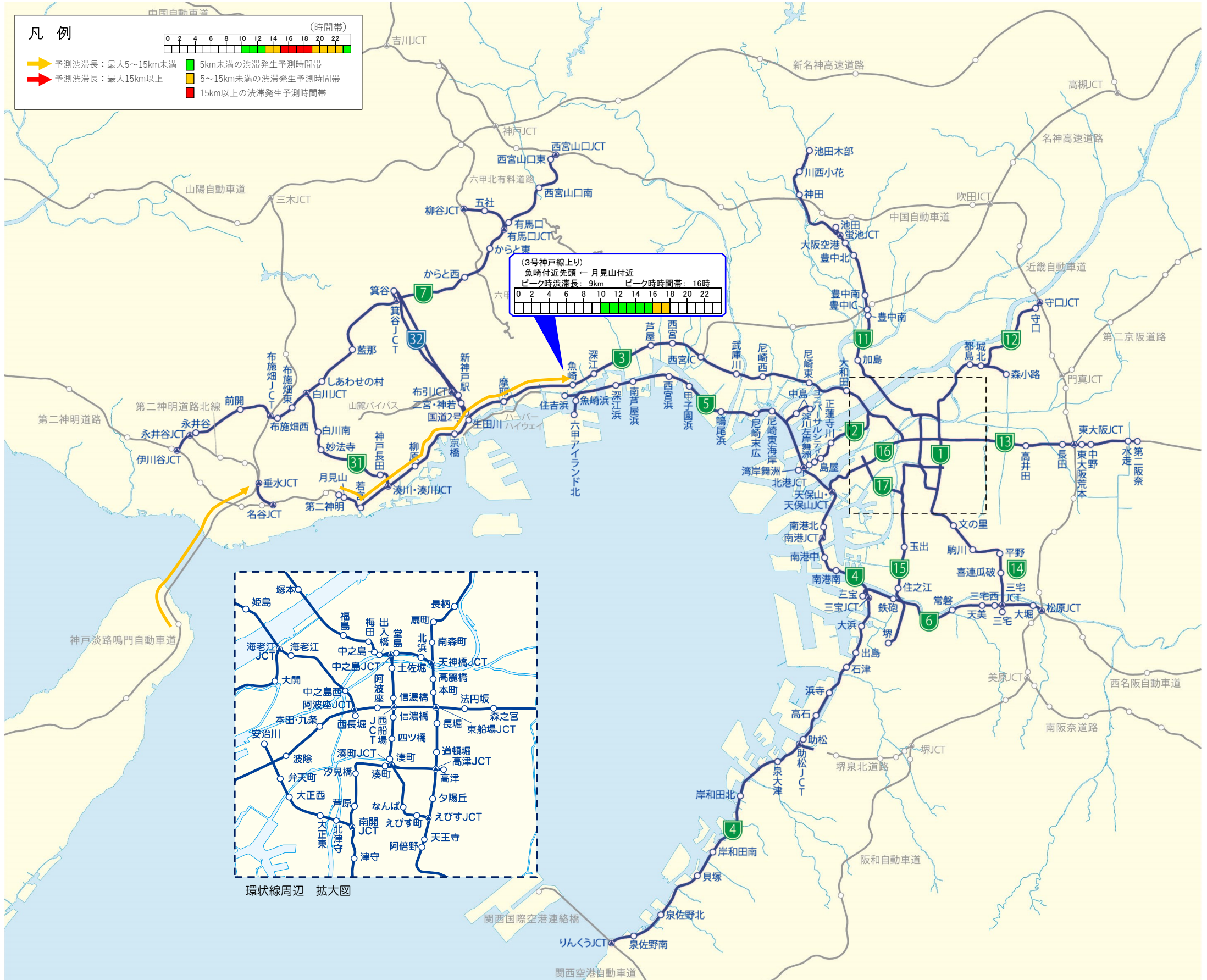
注) 渋滞長が最大5km以上と予測した渋滞について、時間帯別渋滞長などの詳細情報を記載しています。



# 2025年5月6日(火)の渋滞予測

至京都方面

至明石方面



注) 渋滞長が最大5km以上と予測した渋滞について、時間帯別渋滞長などの詳細情報を記載しています。