

あわじ 花さざじき



あわじ花さざじき現地案内所
 ■淡路市橋本2865-4 ☎0799-74-6426
 ■9:00~17:00 (最終入園16:30) ■無
 料■年末年始■あり(無料)



花のパノラマ

山と海と空と視野いっぱいの花に埋もれて春を深呼吸。
 国営明石海峡公園ではチューリップやネモフィラなど、あわじ花
 さざじきでは菜の花やホピー、ピオラなどの春の花を堪能できます。



淡路島 国営明石海峡公園
 ■南あわじ市福良港 8-10 ☎0799-72-2000 ■3月
 9:30~17:00 (最終入園16:00) / 4月~8月9:30~
 18:00 (最終入園17:00) ■大人410円(15歳以上)、
 小・中学生80円、シルバー210円※要証明 ■年末
 年始・2月第1月曜とその翌日■あり(500円)

国営明石海峡公園

うずしおクルーズ

匠巻！春のおおっず。

鳴門海峡のすべは太平洋
 と瀬戸内海の潮の干満差によ
 つて起る現象で、とくに春と秋
 の大潮の時にできるうず潮は
 世界一大きい！
 大自然の迫力ある景観を間近
 に体験できます。



特集
1

知らない
まちへ
足のぼそ

淡路島



うずしおクルーズ(ジョイボート南淡路)
 ■南あわじ市福良港 うずしおドームなない館
 ☎0799-52-0054 ■9:30~16:10の間で40分間隔
 ※但し、出発についての詳細はウェブサイトでご確認ください。
 ■大人2,000円、子供(小学生)1,000円、幼児は大人1名につき1名無料※大人の人数を越えた分は子供料金※うず潮の見頃は毎日、時間によって変化します。ウェブサイトで見頃は参照してください。当日券での対応になりますので、約30分前には乗船手続きをお済ませください。http://www.uzushio.com
 ■荒天時運休 ■あり(無料) ■3/19(土)~4/10(日)
 「淡路島ワンダーランド2016春」(うずしおクルーズが小学生以下無料で乗船できます。)※大人1名につき3名まで



大阪市内から阪神高速3号神戸線に乗って淡路ICまで約1時
 間半。広々とした風景の中で春を体感できる淡路島の日帰りドライ
 ブがおすすすめ。春爛漫の淡路島観光を、紹介します。

淡路島牧場



春の土のほくほくした匂いを感じながら、
 乳牛やポニーとふれあえる体験型の牧場
 です。乳しぼりやバター作り、乳飲みし(1本
 450円)などの酪農体験、ポニーの乗馬体
 験、淡路牛のBBQも堪能できます。

淡路島牧場
 ■南あわじ市八木兼宜上1 ☎0799-42-2066
 ■9:00~17:00 入園料無料、乳しぼり&バター手作
 り体験:大人(中学生以上)1,370円、小人(小学生以下
 4歳以上)1,150円■無休(臨時休業あり)■あり(無料)



土の匂いを感じて
 乳しぼり&バター手作り体験

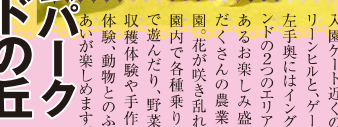


花咲く丘で 世界のうさぎと出会う



淡路ファームパーク イングランドの丘
 ■南あわじ市八木兼宜上1401 ☎0799-43-2626
 ■9:00~17:00(3月~11月) ■大人(中学生以上)
 800円、4歳~小学生400円、3歳以下無料 ■無休
 ■あり(無料)

淡路ファームパーク イングリッドの丘



淡路ファームパーク イングランドの丘
 ■南あわじ市八木兼宜上1528-1 地先 ☎0799-52-0260
 ■9:00~17:00 ■大人1,500円、中高生1,300円、小学
 生1,000円、幼児(3歳以上)300円 ■定時公演 10:00 /
 11:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00 ※4/1より10:00 /
 11:10 / 13:30 / 15:00 ■水曜(臨時休業あり)※要問
 い合わせ■あり(無料)

淡路人形浄瑠璃

五百年の歴史をもつ郷土芸能



必見!! はじめてでも思わずひきこまれる
 淡路島には江戸時代の初期から昭和の初めまで大小
 様々な人形座があり、淡路島だけでなく全国を興行し
 て人形浄瑠璃の魅力を伝えました。その中の大座の一
 つ吉田傳次郎座の道具類を淡路島人形座が継承し、現
 在は福良港にある常設館で公演をしています。かしら
 が文楽に比べ大きく、淡路独特の演目があり、早替わり
 など観客を驚かせる演出などを特徴としています。



淡路人形座・淡路人形浄瑠璃館
 ■南あわじ市福良港1528-1 地先 ☎0799-52-0260
 ■9:00~17:00 ■大人1,500円、中高生1,300円、小学
 生1,000円、幼児(3歳以上)300円 ■定時公演 10:00 /
 11:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00 ※4/1より10:00 /
 11:10 / 13:30 / 15:00 ■水曜(臨時休業あり)※要問
 い合わせ■あり(無料)



ETC車なら
通行料金が
オク!

知らない
まちへ
足るぼそ

淡路島

陶芸カフェ。淡路の風土が薫る 樂久登窯

神戸出身の西村昌見さんが丹波立杭焼の清水俊彦氏に師事し、2005年淡路島に開いた窯。淡路島で独立してから
は島で採れた鉱物や土を中心に作品づくりに取り組まれて
います。2010年には築約100年の母屋をギャラリー
&カフェに改装。ギャラリーでは西村さんの作品を中心に樂
久登窯製の器を販売しています。またカフェでは、器とともに
地元の食材を使ったスイーツとお茶が楽しめます。



アップルティー 400円
アップルケーキ 450円



■洲本市五色町島飼浦2667-2 ☎0799-34-1137 ■10:00
~17:00 ■無料 ■火・水曜 ※メニューはカフェ&スイーツのみ。
■あり(無料)

陶芸体験。土の懐かしい感触

luchi たんがじ窯つくつむ

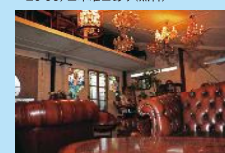
東京で服の営業販売に携わっていた宮本調子さん
が、もつくりを生業にしようとして決めた兵庫県篠山
の立杭焼で陶芸修行し3年。その後、淡路島に移
住してはじめてのショップ&工房です。陶と織と染め
をこ夫婦で協力し合つてつくります。いつも器と
こもの「はつこり」温かくてチャーム。陶芸体験
は初心者でも丁寧に教えます。



<体験料金> 手びねり体験 3,000円
電動ロクロ体験 4,000円
絵付け体験 1,500円



■アンティークカフェbebe(ベベ)
工房にある併設のアンティークカフェでは、
ヨーロッパのアンティーク家具の中でゆつた
り贅沢な時間を過ごせます。家具・雑貨はもち
ろんのこ、ルヴェール制作のガラス雑貨が
購入できます。
■洲本市五色町島飼浦2599-359
☎0799-34-1134(ルヴェール) ■10:00
~18:00(4~8月はオープンカフェ10:00
~20:00) ■木曜 ■あり(無料)



■洲本市五色町島飼浦2599-359
☎0799-34-1134 ■10:00~18:
00 / 体験は土日・祝日(9:30~18:
00 / 13:00~15:30) ■体験
7,560円~14,040円 ※年齢制限:
小学生高学年以上 ■木曜 ■あり
(無料)

夕景が美しい、のんびりスポット。 のじまスコア

廃校になった小学校を手く活用した新しい複合施
設です。地場野菜や加工食品、自家製パンのレジはほ
め、淡路島の食材を使った料理が楽しめるカフェ。本格
なイタリアンレストラン、フュアキエスタジオ、シラフ、
BBQテラス。運動場にはアルパカや羊の広場等が
あります。自然をいっしょに楽しみながらゆったりとした
時間を堪能できる面です。



アート&カフェ

途中でゆるり。

寄せ植えの楽しさに 目覚める。

淡路島多肉工房「優木園」

温室の中には300種類以上の多肉植物がずら
りと並んでいます。主に園芸店などへ卸している
ため、来園は完全予約制。販売は部ですが、苗の
状態や種類もさまざま見てみるだけでも楽し
めます。鉢を選んで20~30種類の多肉植物を自
由に寄せ植える教室は2名様から要予約。



■南あわじ市徳長726 ☎080-3860-1208 ■3,000円~
(2名様~、完全予約制) ■不定休 ※寄せ植え教室は夏季・冬季
は休み ■あり(無料)

column

くにうみ神話の島 悠久の時を感じる 神話巡礼もよし。

国土創生の神伊弉諾尊いざなぎの命と、伊
弉冉尊(いざなみのみこと)が最初にお生
みになれたという淡路島。島内には国の最
初の時を刻んだ、国生み神話ゆかりの場所が
数多く存在します。伊弉諾神宮(いざなぎ
くんぐう)をはじめ神話の中の「おのろ島」だ
とされる「おのろ島神社」(絵島「沼島」な
ど、島内のおのろ島神社)に点在する神話ゆかりの
場所を巡ってみてはいかがでしょうか。

伊弉諾神宮

国生みの大業を果たされた伊弉諾尊と伊弉
冉尊の二柱をお祀りする神社。古事記・日本
書紀の神代巻に創祀の記載がある最古の神
社で、淡路国(宮)として古代から全国の崇敬
を集めています。
■淡路市豊浦740 ☎0799-82-0001
■境内自由 ■あり(無料)

おのろ島神社

天の浮橋の上につづたの沼津で青海原をか
きまわしその先からしたたり落ちた潮が
凝り固つてきたのがこの目黒島(おのろじ
ま)です。伊弉諾尊・伊弉冉尊の「神が祀りま
されています。巨大な大鳥居がランドマークです。
■洲本市豊浦415
☎0799-42-5520 ■境内自由 ■あり(無料)



■伊弉諾神宮

■おのろ島神社



伊弉諾神宮
おのろ島神社
沼島



みけつくに

御食

gourmet

玉の

知らない
まちへ
足のぼそ
淡路島

特集1



漁師の心意気を味わえる！
生しらす井

道の駅あわじ「海鮮館」850円
期間限定 4月下旬～11月上旬

道の駅あわじ「海鮮館」
■淡路市岩屋1873-1
■0799-72-0001 ■9:00～
17:00 ■不定休 ■あり(無料)

海に囲まれ、気候も温暖、肥沃な土壌など、淡路島には良質な食材が育つ条件が揃っています。ここで育った豊富な海山の幸を大切に島民一体となつて「生しらす井」「牛井」「島スイーツ」「淡路島ハンバーガー」などの島グルメをつくりあげています。広い島内には島グルメを提供するお店が点在しています。淡路島観光協会(TEL:0799-23-5320)に問い合わせると、最寄りのおすすめ店を紹介していただけます。※御食国とは…平安時代から皇統の御食料をつづいた国のこと。

新島水産 東浦店



新島水産 東浦店
■兵庫県淡路市飯屋63-2 ■0799-75-2222
■11:30～15:00(L.O.) 17:30～21:00
(L.O.) ※要予約 ■木曜 日あり(無料)



ハズレなし！貝類を中心に季節の上手が味わえる海物焼。新鮮な磯焼を店内で味わえる水産業者直営の人気店。珍しい数々の貝類は焼き師さんの指南で食べ頃を逃さず味を堪能できます。刺身や生しらす井も納得のお味！

パリの洋菓子屋みたいなスイーツカフェ。淡路島産たまねぎを使ったスイーツをはじめ各種ケーキや焼き菓子は、素材と職人技を大切にしたフランス菓子です。カフェタイムも楽しめます。

たまねぎケーキ
shintama
464円

日洋堂
■洲本市物部2-12-3
■0799-22-2236
■9:00～19:00 ■火曜
(不定休) ■あり(無料)



季節の
フルーツの
生パイ
464円

あわじ
オレンジ
ステイック
648円(1箱)

昭和5年創業の老舗御菓子処。地元の特産品、鳴門オレングスを素材とした人気商品「あわじオレンジステイック」をはじめ色とりどりのお菓子をぜひ旅の思い出に。



長手長栄堂 掘端本店
■洲本市本町5丁目3-26 ■0799-24-1050
■9:00～19:00 ■不定休 ■なし(最寄りの駐車場をご利用ください)



うずの丘 大鳴門橋記念館



うずの丘 大鳴門橋記念館
■南あわじ市福良丙936-3
■0799-52-2888【あわじ島バーガー
淡路島オニオンキッチン うずの丘 振替】
■9:00～16:00【ショップ うずの丘 振替】
■9:00～17:00【うずのお科学館】
■9:15～(3Dシアターは毎時15分、45分より、上映時間約15分、最終上映16:15～)
■大人500円、中学生450円、小学生250円、幼児(3歳以上)100円【2F絶景レストラン うずの丘】
■9:00～15:30(L.O.15:00)【3F屋上展望台】
■9:00～17:00 ■無料 ■無休(12月中旬メンテナンス休業あり) ■あり(無料)



玉葱と淡路牛が
ぎゅぎゅー！
淡路島
牛井
1,728円
うずの丘 大鳴門橋記念館2F
絶景レストラン うずの丘



うずの丘
人気No.1



うずの丘
海鮮ういやぶ
4,104円

ご当地バーガー全国1位！
あわじ島オニオン
ビーフバーガー
648円
あわじ島バーガー 淡路島オニオンキッチン 本店



あわじ島バーガー 淡路島オニオンキッチン 本店
■南あわじ市福良丙947-222道の駅うずしお ■0799-52-1157
■平日9:30～17:00(土・日・L.O.16:30) / 土・日・祝9:00～17:00
(L.O.17:00) ■無休 ■あり(無料)

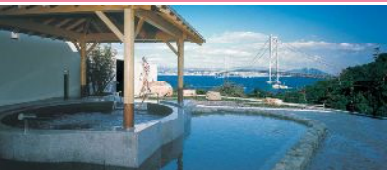
鳴門海峡の絶景を望む
盛りだくさんな館内
1階のショップ入口で、たまねぎキャッチャーがお出迎え。さすがは玉葱の島！。中に入るとアイデアを尽した島土産の種類の多さに圧倒されます。「うずしお科学館」あり、「絶景レストラン」うずの丘あり、と館内は活気に溢れ、屋上の展望台からは大鳴門橋とともに360度の海と空のパノラマを満喫できます。



温泉&マルシェ
ついでに立ち寄りたい！

夕景が美しい日帰り温泉
美湯ビュー 松帆の郷

淡路島最北端の日帰り温泉施設。和洋2タイプの風呂は男女日替わりで入れ替わります。各露天風呂からは明石海峡大橋や神戸淡路の町並み(夜景)が一望でき、日帰りドライブの最後につかって、疲れをはげます。



美湯ビュー 松帆の郷
■淡路市岩屋3570-77 ■0799-73-2333 ■11:00～22:00(最終入館21:00) ■入浴料大人(中学生～64歳)700円、小人(4歳～小学生)400円、シルバー(65歳以上※要証明)500円 ■H26年4/1より600円 ■第1木曜(1・4・5・8月は無休) ■あり(無料)

ひょうごの産直市場
ナナ・ファーム須磨

兵庫の農産物、海産物が一堂にそろった産地直送市場。県内600軒もの契約農家や牧場、地元漁港などから毎日新鮮で安全な食材が届きます。明石海峡の絶景を眺めながら新鮮な食材を楽しめるレストランも人気です。



ひょうごの産直市場 ナナ・ファーム須磨
■神戸市須磨区外浜町4-1-1 ■078-733-7722 ■市場ゾーン・専門店(1F)
■10:00～19:00 ■海鮮レストラン「魚島」(2F)月～金ランチ ■11:00～15:00(L.O.14:30) デイナー ■16:00～19:00(L.O.18:00) / 土・日・祝11:00～21:00(L.O.20:00) ■焼肉屋「御肉」(2F) ■11:00～19:00 ※最終入店18:00 / 火～日11:00～22:00(L.O.21:30) ※最終入店20:00 ■無休(年始除く) ■あり(無料)

美菜恋来屋



あわじ島をまるごと
ほんまもん市場で
買う！食べる！

採れた地元食材が集まる産直市場。たまねぎなどの野菜はもとより淡路ビーフ、沼島で水揚げされた魚介類、手延べ素麺などの特産加工品を購入できます。牛井や魚カマ、ソフトクリームなど地元の食材をいかしたお料理もリビートしたくなるお味です。早めの来店がおすす



美菜恋来屋
■南あわじ市八木養上1408
■0799-43-3751 ■1F産直9:00～18:00 / 2Fレストラン[3月～11月]9:00～17:00[12月～2月]10:00～17:00(L.O.16:00)
■火曜 日あり(無料)